

DIAGNOZA PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH NA TERENIE GMINY TUCHÓW

2026



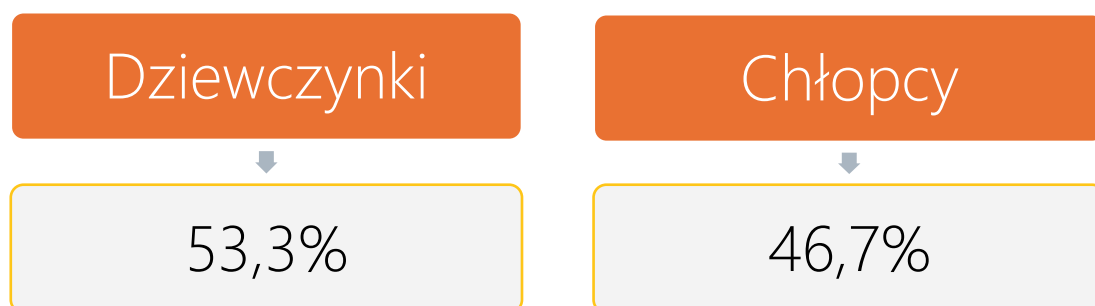
ANALIZA WYNIKÓW BADANIA PRZEPROWADZONEGO WŚRÓD UCZNIÓW¹

W niniejszym rozdziale przedstawione zostały problemy społeczne z perspektywy dzieci i młodzieży. Pytania zawarte w kwestionariuszu ankiety, miały na celu oszacowanie występujących wśród uczniów problemów związanych ze spożywaniem alkoholu i napojów energetycznych, zażywaniem narkotyków, sięganiem po papierosy i e-papierosy oraz woreczki nikotynowe, a także uzależnieniami behawioralnymi. Dodatkowo zbadano wiedzę na temat zaburzeń odżywiania.

STRUKTURA BADANEJ PRÓBY

Uczniowie z Gminy Tuchów wypełnili łącznie 184 kwestionariusze ankiet. Poniższy rysunek ilustruje strukturę próby według płci. W badaniu diagnozującym problemy społeczne dziewczynki stanowiły 53,3% badanej próby, podczas gdy chłopcy wypełnili 46,7% kwestionariuszy.

Rysunek 1. Płeć: N²=184

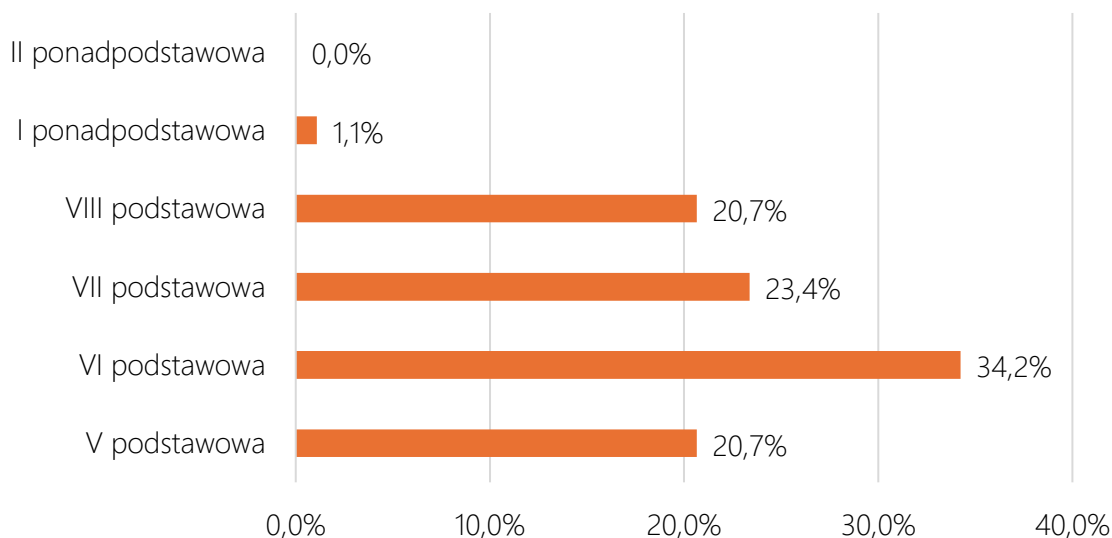


¹ Wyniki przedstawione w raporcie mają charakter procentowy, które mogą nie sumować się do 100%.

² N oznacza wielkość próby badawczej, tzn. liczbę respondentów odpowiadających na pytanie.

Poniższy wykres prezentuje strukturę badanej próby w podziale na przynależność do danej klasy. Co trzeci uczeń uczęszczał w momencie badania do klasy VI szkoły podstawowej (34,2%), a blisko co czwarty respondent do klasy VII (23,4%). Po 20,7% badanych uczęszczało do klasy V oraz VIII szkoły podstawowej. W badaniu wzięło także udział 1,1% uczniów I klasy szkoły ponadpodstawowej.

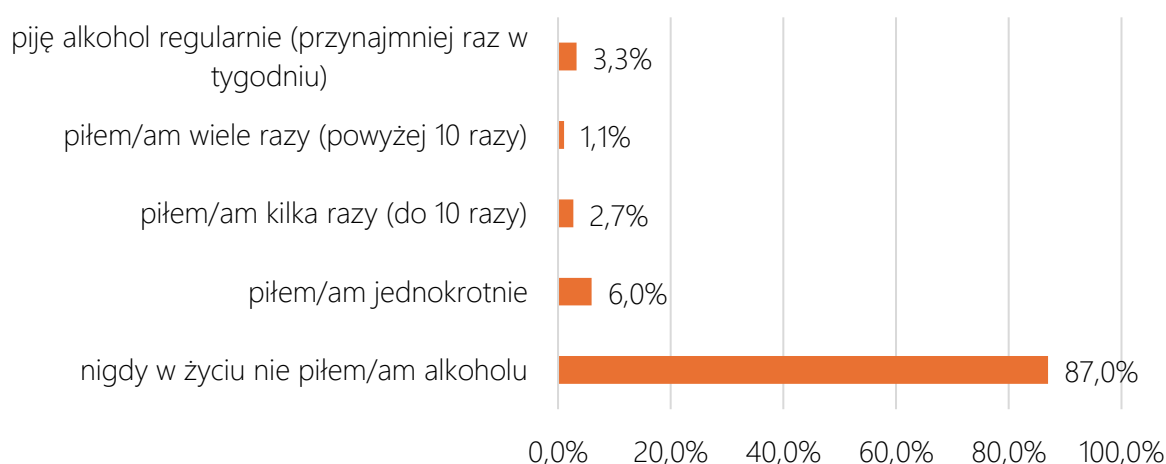
Wykres 1. Klasa: N=184



PROBLEM ALKOHOLOWY

Pierwsze z analizowanych pytań dotyczy problemu spożywania alkoholu przez uczniów z Gminy Tuchów. Zebrany materiał badawczy wskazuje, że kontakt z alkoholem miał blisko co ósmy badany uczeń (13,1%), w tym 6,0% spożyło go jednokrotnie, 2,7% piło alkohol kilka razy (do 10 razy), a 1,1% – wielokrotnie (powyżej 10 razy). 3,3% badanych uczniów zadeklarowało regularne sięganie po alkohol.

Wykres 2. Ile razy w życiu zdarzyło Ci się pić alkohol? N=184



Następne pytanie zostało skierowane do uczniów, którzy w poprzednim pytaniu zadeklarowali sięgnięcie kiedykolwiek po alkohol i miało na celu oszacowanie częstotliwości spożywania go w ciągu ostatnich 30 dni poprzedzających badanie. Z poniższych informacji wynika, że 65,2% badanych nie spożywało alkoholu w ciągu ostatnich 30 dni (15 osób). Wśród ankietowanych, którzy zadeklarowali sięgnięcie po alkohol: 17,4% piło go 1-2 razy (4 osoby), 13,0% spożywało go więcej niż 7 razy (3 osoby), a 4,4% wskazało na częstotliwość od 5 do 7 razy (1 osoba).

Tabela 1. Ile razy piłeś/aś alkohol w ciągu ostatnich 30 dni? N=23

Odpowiedź	%	Liczba odpowiedzi
<i>nie piłem/am alkoholu w ciągu ostatnich 30 dni</i>	65,2%	15
<i>1 – 2 razy</i>	17,4%	4
<i>3 – 4 razy</i>	0,0%	0
<i>5 – 7 razy</i>	4,4%	1
<i>więcej niż 7 razy</i>	13,0%	3

Uczniowie zostali zapytani również o to w jaki sposób zdobyli alkohol po raz pierwszy. Największy odsetek respondentów spożył alkohol przez pomyłkę (17,4%, tj. 4 osoby), natomiast 3 ankietowanych poprosiło kogoś o kupno (13,0%). 2 badanych samodzielnie zakupiło alkohol lub podkraśćło rodzicom/członkom rodziny (po 8,7%). 9 badanych nie pamiętało okoliczności inicjacji alkoholowej (39,1%), a 3 respondentów

wskazało na inną odpowiedź, w której wymieniono m.in. *spróbowanie alkoholu od starszych kolegów* (21,1%).

Tabela 2. W jaki sposób otrzymałeś/aś – zdobyłeś/aś alkohol po raz pierwszy? N=23

Odpowiedź	%	Liczba odpowiedzi
<i>nie pamiętam</i>	39,1%	9
<i>wypiłem/am przez pomyłkę</i>	17,4%	4
<i>poprosiłem/am kogoś o kupno</i>	13,0%	3
<i>inne</i>	13,0%	3
<i>kupiłem/am sobie sam/a</i>	8,7%	2
<i>podkradłem/am rodzicom/członkom rodziny</i>	8,7%	2

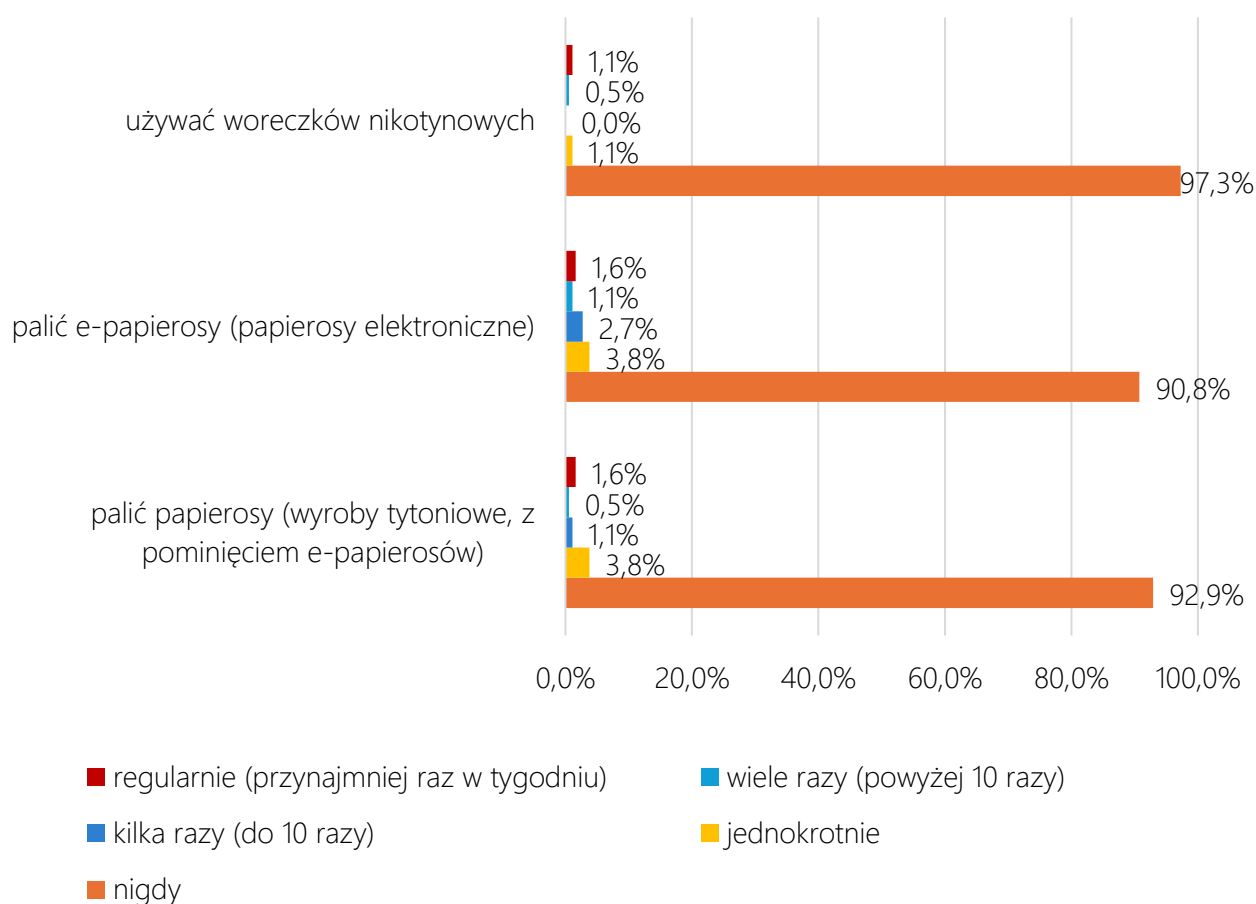
PROBLEM NIKOTYNOWY

W dalszej kolejności badaniu poddana została częstotliwość sięgania przez uczniów po papierosy (wyroby tytoniowe, z pominięciem e-papierosów) oraz e-papierosy, a także woreczki nikotynowe. Z deklaracji respondentów wynika, że kontakt z e-papierosami miało 9,2% ankietowanych, spośród których 3,8% paliło je jednokrotnie, 2,7% – kilkakrotnie (do 10 razy), a 1,1% – wiele razy (powyżej 10). Regularnie sięga po nie 1,6% młodych mieszkańców Gminy.

Jak wynika z badań po papierosy tradycyjne sięgnęło mniej uczniów niż w przypadku e-papierosów, tj. 7,0% ankietowanych. 3,8% paliło je jednokrotnie, 1,1% – kilkakrotnie (do 10 razy), 0,5% badanych wskazało na wielokrotne palenie papierosów (powyżej 10 razy), natomiast regularne palenie ich zadeklarowało 1,6% uczniów.

Woreczki nikotynowe były używane przez 2,7% młodych respondentów, spośród których kolejno po 1,1% sięgnęło po nie jednokrotnie lub używa ich regularnie, a 0,5% używało ich wiele razy (powyżej 10).

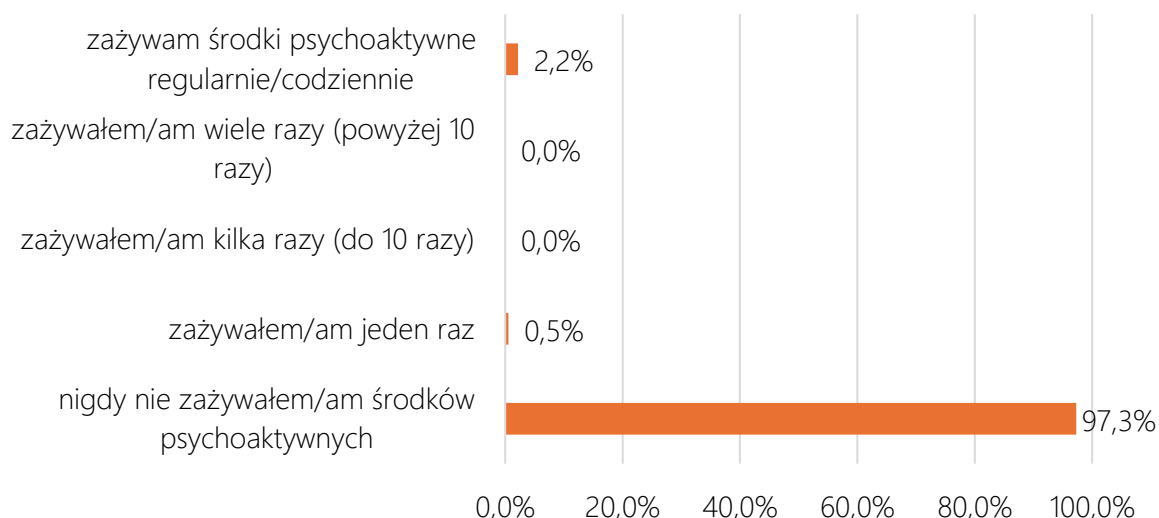
Wykres 3. Ile razy w życiu zdarzyło Ci się: N=184



PROBLEM NARKOTYKOWY

Następny z analizowanych obszarów dotyczył zażywania środków psychoaktywnych. W celu dogłębnej analizy tego problemu, respondentom zadano pytanie o to, ile razy w życiu zdarzyło im się zażywać tego typu substancje. Z odpowiedzi uczniów wynika, że łącznie 2,7% z nich sięgnęło po tego rodzaju używki, spośród których 0,5% zrobiło to jednokrotnie, z kolei 2,2% przyznało się do regularnego zażywania środków psychoaktywnych.

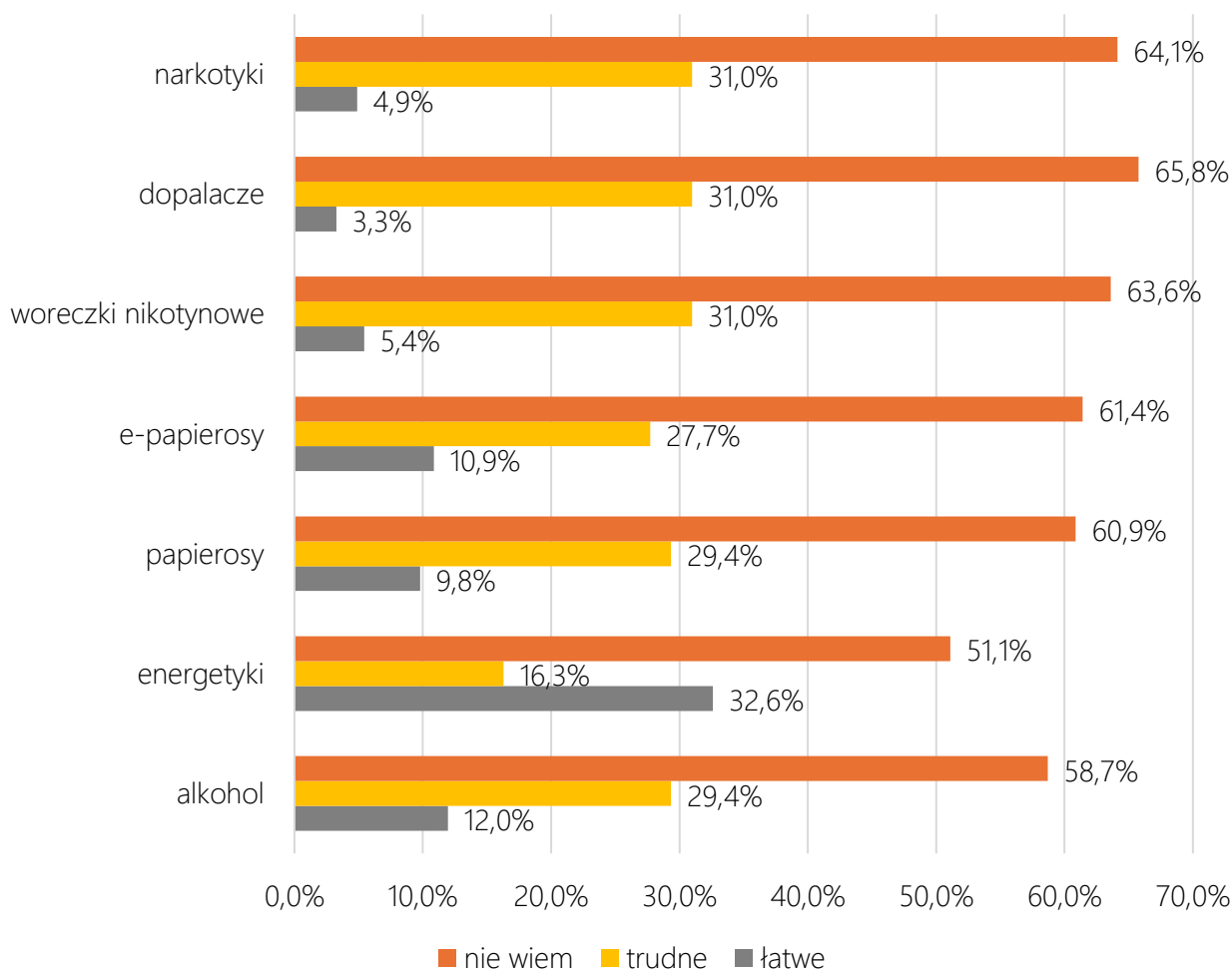
Wykres 4. Ile razy w życiu zdarzyło Ci się zażywać środki psychoaktywne (narkotyki, dopalacze, leki w celu odurzenia)? N=184



W następnej kolejności uczniowie zostali poproszeni o ocenę dostępności narkotyków, dopalaczy, alkoholu, papierosów, e-papierosów, woreczków nikotynowych oraz energetyków w swojej miejscowości. Zebrany materiał badawczy wykazał, że:

- 🌀 narkotyki są łatwe do zdobycia dla 4,9% ankietowanych, a trudne 31,0%,
- 🌀 dopalacze są łatwe do zdobycia dla 3,3% badanych, a trudne dla 31,0%,
- 🌀 alkohol jest łatwy do zdobycia dla 12,0% respondentów, a trudny dla 25,3%,
- 🌀 papierosy są łatwe do zdobycia dla 9,8% ankietowanych, a trudne dla 29,4%,
- 🌀 e-papierosy są łatwe do zdobycia dla 10,9% osób, a trudne dla 27,7%,
- 🌀 woreczki nikotynowe są łatwe do zdobycia dla 5,4%, a trudne dla 31,0%,
- 🌀 energetyki są łatwe do zdobycia dla 32,6%, a trudne dla 16,3%.

Wykres 5. Gdybyś chciał/a zdobyć energetyki, narkotyki, dopalacze, alkohol, woreczki nikotynowe, papierosy oraz e-papierosy w swojej miejscowości byłoby to: N=184



W dalszej kolejności uczniowie zostali poproszeni o określenie znajomości rówieśników, którzy sięgają po substancje psychoaktywne oraz po napoje energetyczne.

- ☉ 21,8% uczniów zna osoby sięgające po alkohol (9,2% zna jedną osobę, 8,2% – kilka osób, a 4,4% – wiele osób), 17,4% miało trudność w udzieleniu odpowiedzi na to pytanie, a 60,9% uznało, że ich rówieśnicy nie sięgają po tą substancję;
- ☉ 44,0% badanych zna w swoim otoczeniu uczniów pijących energetyki (9,2% zna jedną taką osobę, a kolejno po 17,4% – kilka osób, tj. do 10 lub wiele osób, tj. powyżej 10), 21,2% badanych miało trudność w ustosunkowaniu się do tego pytania, a 34,8% twierdzi, że ich rówieśnicy nie sięgają po energetyki;

- ☼ znajomość osób sięgających po papierosy tradycyjne zadeklarowało 18,5% młodych respondentów (9,8% zna jedną taką osobę, 3,8% – kilka osób, a 4,9% – wiele osób), jednocześnie trudność w odpowiedzi na to pytanie miało 19,0% uczniów, z kolei w opinii 62,5% ich rówieśnicy nie sięgają po papierosy;
- ☼ 22,3% badanych zna rówieśników sięgających po e-papierosy (9,2% zna jedną taką osobę, 7,1% – kilka, a 6,0% wskazało na znajomość wielu osób), wśród respondentów 16,3% miało trudność w udzieleniu odpowiedzi na to pytanie, a 61,4% uznało, że ich rówieśnicy nie sięgają po elektroniczne papierosy;
- ☼ znajomość uczniów sięgających po woreczki nikotynowe zadeklarowało łącznie 6,5% ankietowanych (2,7% zna jedną taką osobę, 0,5% – kilka osób, a 3,% – wiele), trudność w określeniu znajomości rówieśników sięgających po tego rodzaju substancje zadeklarowało 15,2% badanych, a w opinii największego odsetka badanych, tj. 78,3%, ich rówieśnicy nie sięgają po nie;
- ☼ uczniowie znający rówieśników sięgających po dopalacze stanowili 4,9% ankietowanych (kolejno po 1,1% zna jedną taką osobę lub kilka, tj. do 10), a 2,7% wskazało na znajomość powyżej 10 rówieśników, 14,7% nie potrafiło jednoznacznie odpowiedzieć na to pytanie, a najwięcej, tj. 80,4% nie zna takich osób w swoim otoczeniu;
- ☼ na znajomość rówieśników sięgających po narkotyki wskazało łącznie 3,2% badanych (0,5% zna kilka osób, a 2,7% zadeklarowało znajomość wielu rówieśników sięgających po narkotyki), wśród ankietowanych 15,8% miało trudność w ustosunkowaniu się do tego pytania, natomiast większość uczniów zadeklarowało, że ich rówieśnicy nie sięgają po tego rodzaju substancje (81,0%).

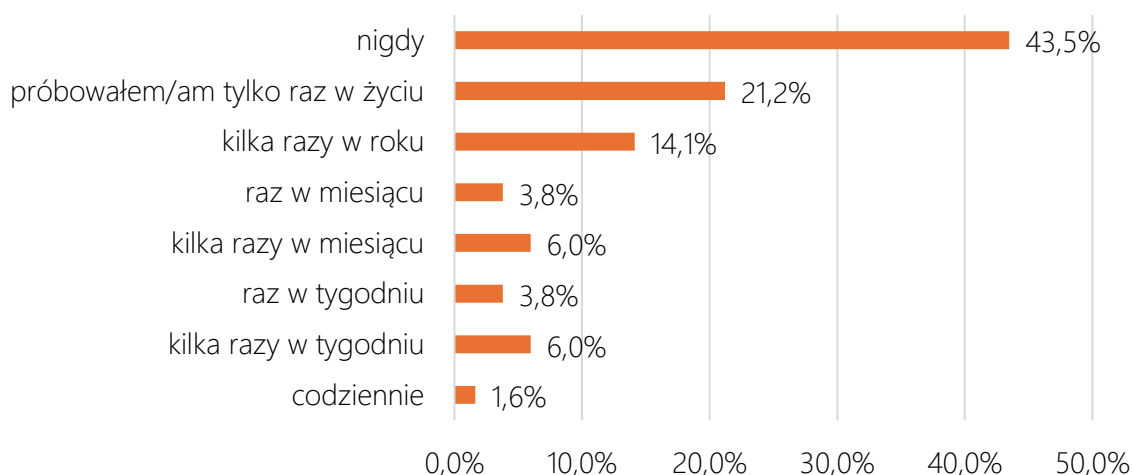
Tabela 3. Czy wśród Twoich rówieśników są osoby, które sięgają po poniższe substancje?
N=184

Odpowiedź	tak, jedna osoba	tak, kilka osób (do 10 osób)	tak, wiele osób (powyżej 10 osób)	trudno powiedzieć	moi rówieśnicy nie sięgają po taką substancję
<i>alkohol</i>	9,2%	8,2%	4,4%	17,4%	60,9%
<i>energetyki</i>	9,2%	17,4%	17,4%	21,2%	34,8%
<i>papierosy</i>	9,8%	3,8%	4,9%	19,0%	62,5%
<i>e-papierosy</i>	9,2%	7,1%	6,0%	16,3%	61,4%
<i>woreczki nikotynowe</i>	2,7%	0,5%	3,3%	15,2%	78,3%
<i>dopalacze</i>	1,1%	1,1%	2,7%	14,7%	80,4%
<i>narkotyki</i>	0,0%	0,5%	2,7%	15,8%	81,0%

NAPOJE ENERGETYCZNE

Uczniowie biorący udział w badaniu zostali także poproszeni o określenie częstotliwości sięgania po napoje energetyczne. Spożywanie ich zadeklarowało łącznie 56,5% respondentów, spośród których 21,2% próbowało je jednokrotnie, a 14,1% spożywa je kilka razy w roku. Kolejno po 6,0% wskazało na częstotliwość kilka razy w miesiącu lub w tygodniu, natomiast po 3,8% spożywa je raz w miesiącu lub raz w tygodniu, natomiast codziennie picie ich zadeklarowało 1,6% młodych mieszkańców Gminy.

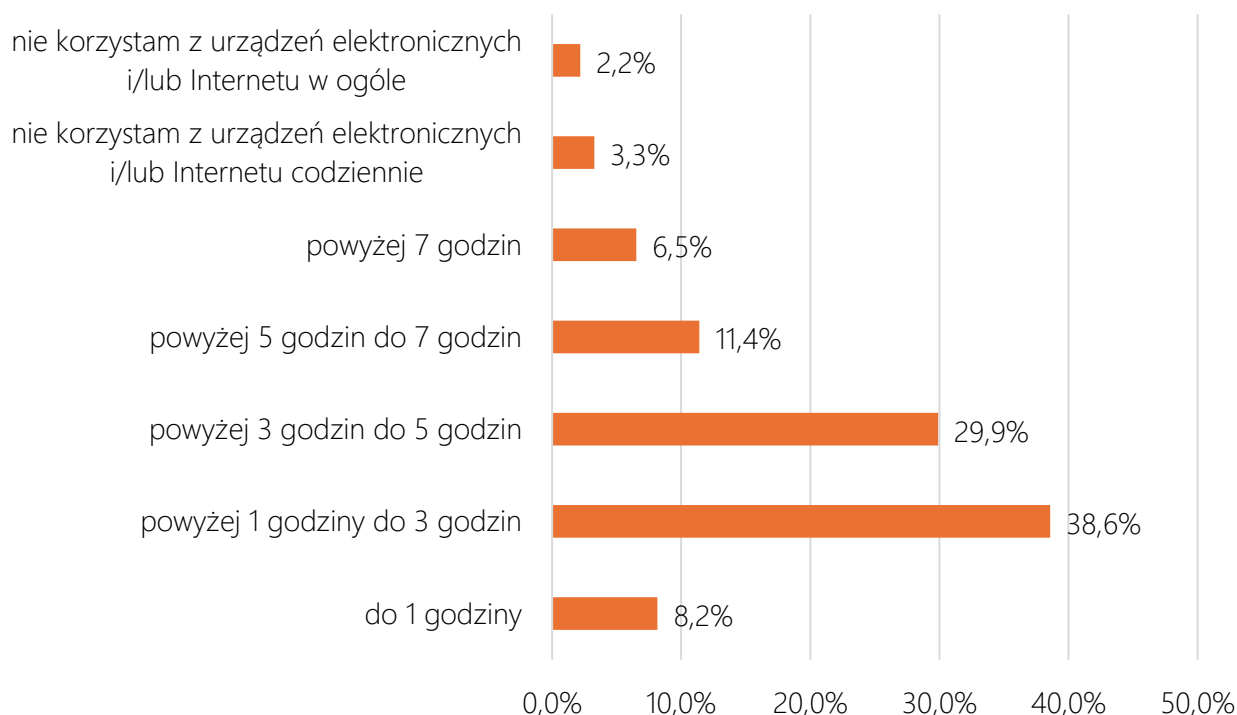
Wykres 6. Jak często zdarza ci się wypić napój energetyczny? N=184



KORZYSTANIE Z URZĄDZEŃ ELEKTRONICZNYCH I INTERNETU

Kolejny obszar tematyczny badania miał na celu zweryfikowanie kwestii korzystania z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu przez uczniów z Gminy Tuchów. Pierwsze pytanie dotyczyło czasu, jaki badani poświęcają na korzystanie z tego typu urządzeń w ciągu dnia nauki szkolnej. Badanie wykazało, że prawie co trzeci młody mieszkaniec przeznacz na tę czynność od 1 do 3 godzin dziennie (38,6%) oraz od 3 do 5 godzin (29,9%). Od 5 do 7 godzin dziennie przeznacz na to 11,4% badanych, 8,2% – do 1 godziny, a 6,5% – powyżej 7 godzin. Sposób wszystkich badanych 3,3% uczniów nie korzysta z urządzeń elektronicznych/Internetu codziennie, a 2,2% nie robi tego w ogóle. 2 osoby pominęły odpowiedź na to pytanie.

Wykres 7. Ile czasu poświęcasz na korzystanie z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu w dni nauki szkolnej? N=184



Uczniom zadano także pytanie ile czasu poświęcają na to w dni wolne od nauki szkolnej. Największy odsetek uczniów przeznacza na to od 1 do 3 godzin swojego wolnego czasu (53 osoby, tj. 31,7%). 47 badanych poświęca na to od 3 do 5 godzin (28,1%), 24 osoby od 5 do 7 godzin (14,4%), z kolei 23 respondentów wskazało na częstotliwość powyżej 7 godzin (13,8%), natomiast 19 uczniów przeznacza na to maksymalnie 1 godzinę (11,4%). 11 ankietowanych pominęło odpowiedź na to pytanie.

Tabela 4. Ile czasu poświęcasz na korzystanie z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu w dni wolne od nauki szkolnej? N=167

Odpowiedź	%	Liczba odpowiedzi
<i>do 1 godziny</i>	11,4%	19
<i>powyżej 1 godziny do 3 godzin</i>	31,7%	53
<i>powyżej 3 godzin do 5 godzin</i>	28,1%	47
<i>powyżej 5 godzin do 7 godzin</i>	14,4%	24
<i>powyżej 7 godzin</i>	13,8%	23
<i>nie korzystam z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu w dni wolne od nauki szkolnej</i>	0,6%	1

Uczniowie zostali także zapytani o to, czy ich rodzice lub opiekunowie kontrolują czas, jaki spędzają na korzystaniu z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu. Twierdzącej odpowiedzi udzieliło łącznie 79,8%, tj. 142 ankietowanych, spośród których 22,5% wskazało, że ich rodzice/opiekunowie robią to rzadko (40 osób), w przypadku 20,2% – często (36 osób), w ocenie 12,9% – bardzo często (23 osoby), natomiast według 24,2% – zawsze (43 osoby). Opiekunowie co piątego młodego respondenta nie kontrolują czasu, który poświęca on na korzystanie z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu (20,2%, tj. 36 osób).

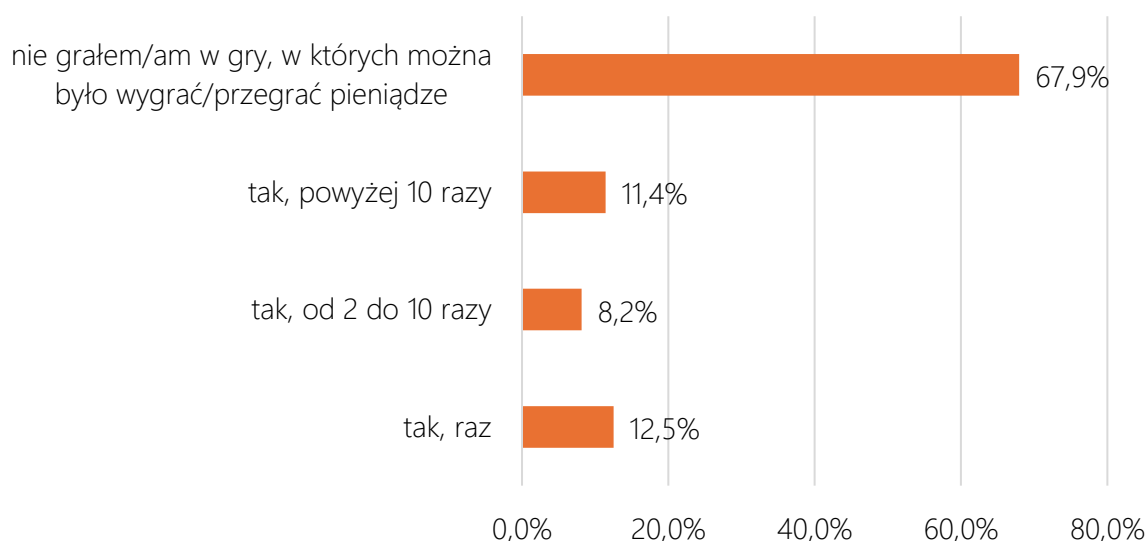
Tabela 5. Czy Twoi rodzice lub opiekunowie kontrolują ilość czasu, jaki spędzasz na korzystaniu z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu? N=178

Odpowiedź	%	Liczba odpowiedzi
<i>tak, zawsze</i>	24,2%	43
<i>tak, bardzo często</i>	12,9%	23
<i>tak, często</i>	20,2%	36
<i>tak, rzadko</i>	22,5%	40
<i>nie kontrolują</i>	20,2%	36

UCZESTNICTWO W GRACH HAZARDOWYCH

W celu określenia skali i zasięgu problemu grania w gry na pieniądze przez uczniów, respondentom zadano pytanie o to, czy zdarzyło im się grać w gry, w których wygraną lub przegraną były pieniądze w ciągu ostatnich 12 miesięcy poprzedzających badanie. Zebrany materiał badawczy wykazał, że w omawianym okresie podejmowało się tego 32,1% badanych. Wśród tych osób 12,5% grało w nie jednokrotnie, 8,2% – od 2 do 10 razy, natomiast 11,4% – powyżej 10 razy.

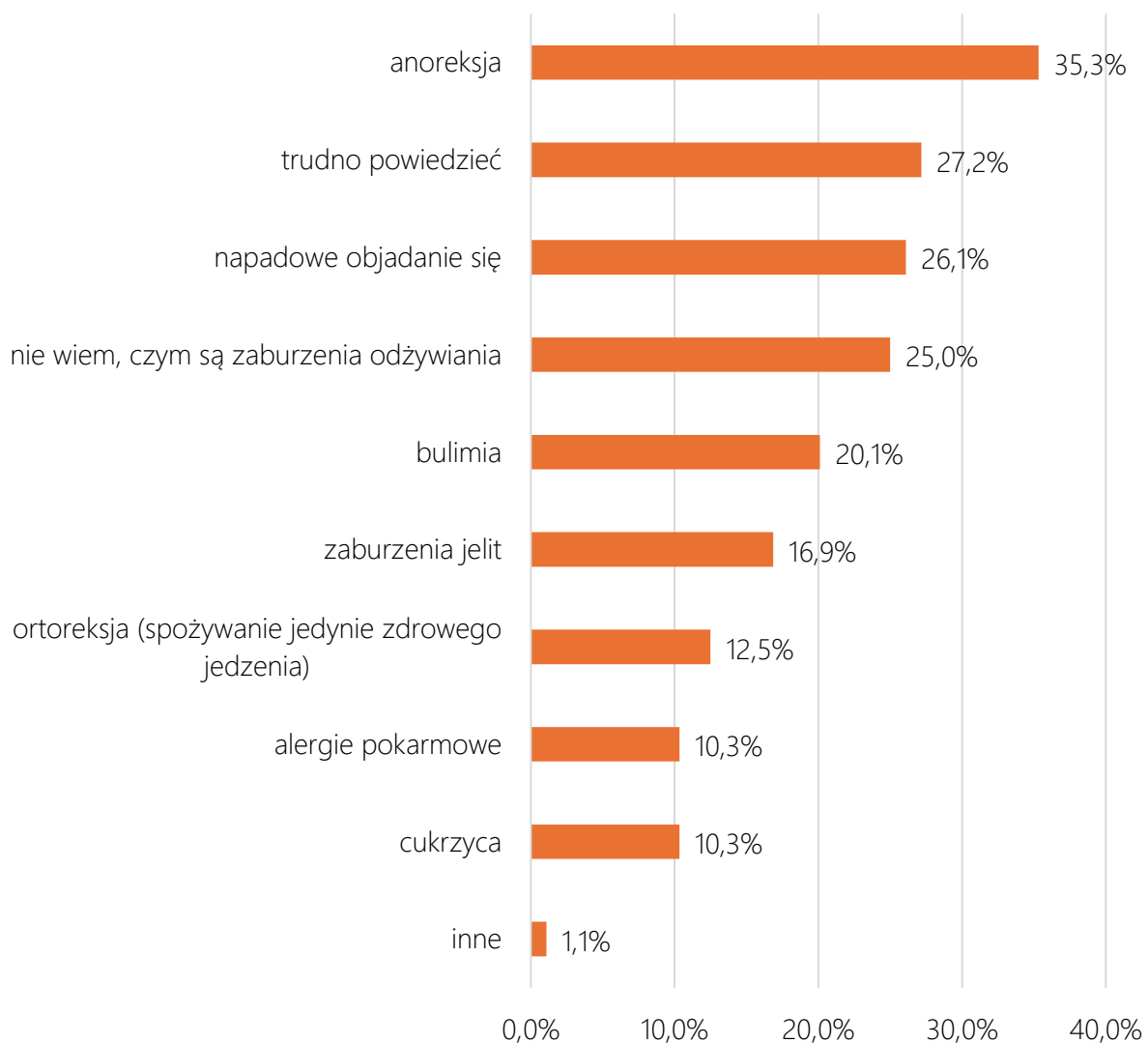
Wykres 8. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy grałeś/aś w gry, w których można było wygrać/przegrać pieniądze lub wartościowe przedmioty (np. zdraпки, lotto, zakłady bukmacherskie, „skórki”/skiny w grach itp.)? N=184



ZABURZENIA ODŻYWIANIA

Ostatnia część badania przeprowadzonego wśród uczniów Gminy Tuchów dotyczyła zaburzeń odżywiania, z którymi zmagają się coraz więcej młodych osób. Uczniowie mieli wskazać, które odpowiedzi z kafeterii zaliczamy według nich do zaburzeń odżywiania. Aż 25,0% badanych przyznało, że nie wie, czym są zaburzenia odżywiania, a 27,2% ankietowanych miało trudność z odpowiedzią na to pytanie. Pozostała część najliczniej wskazywała na anoreksję (35,3%), w dalszej kolejności na napadowe objadanie się (26,1%), bulimię (20,1%) oraz ortoreksję (12,5%). Błędną wiedzę w tym zakresie wykazała znaczna część respondentów: 16,9% osób uznało za nie zaburzenia jelit, a po 10,3% – alergie pokarmowe oraz cukrzycę. Na inne, bliżej nieokreślone zaburzenia wskazało 1,1% badanych.

Wykres 9. Które z poniższych odpowiedzi Twoim zdaniem można zaliczyć do zaburzeń odżywiania? N=184



**Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%*

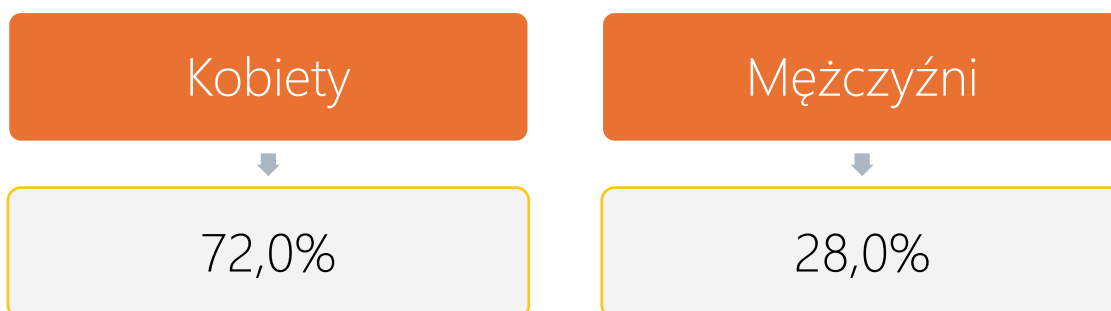
ANALIZA WYNIKÓW BADANIA PRZEPROWADZONEGO WŚRÓD DOROSŁYCH MIESZKAŃCÓW

W niniejszym rozdziale przedstawiony został problem uzależnienia od alkoholu, papierosów, e-papierosów i narkotyków wśród dorosłych mieszkańców Gminy Tuchów, a także skala spożywania napojów energetycznych, nadmiernego korzystania z urządzeń elektronicznych, grania w gry na pieniądze, a także innych uzależnień natury behawioralnej.

STRUKTURA BADANEJ PRÓBY

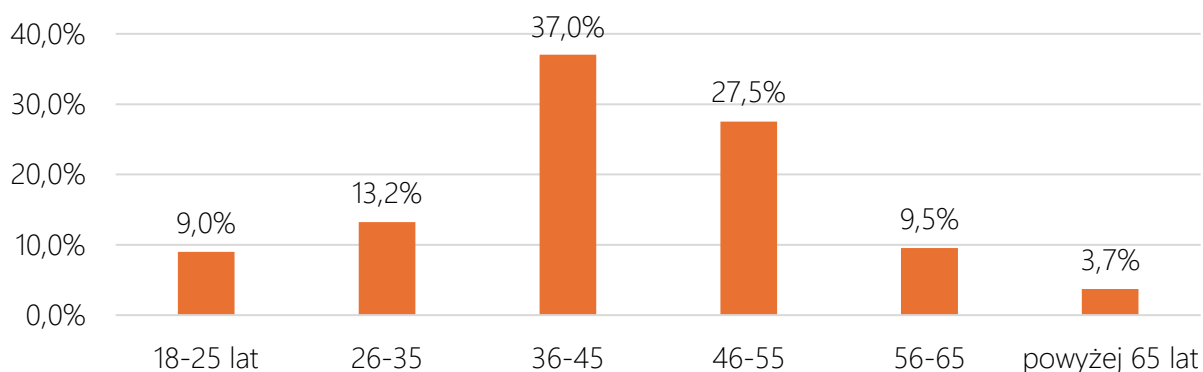
W badaniu diagnozującym problemy społeczne występujące na terenie Gminy Tuchów udział wzięło łącznie 189 pełnoletnich mieszkańców. Poniżej przedstawiona została struktura badanej próby, ze względu na płeć. Zdecydowaną większość stanowiły kobiety, które uzupełniły łącznie 72,0% kwestionariuszy, natomiast mężczyźni pozostałe 28,0%.

Rysunek 2. Płeć: N=189



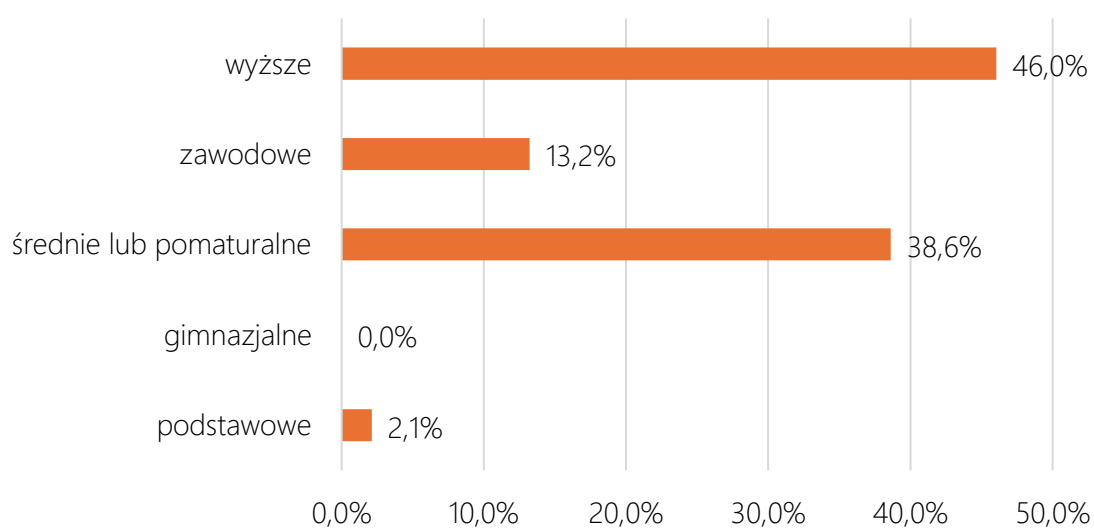
Analiza struktury badanej grupy wskazuje na zróżnicowanie respondentów pod względem wieku. Najliczniejszą grupę stanowili ankietowani w wieku 36-45 lat (37,0%). W badaniu wzięli udział również respondenci w wieku 46-55 lat (27,5%) oraz mający od 26 do 35 lat. Nieco mniejszy odsetek stanowili mieszkańcy mający od 56 do 55 lat (9,5%), a także w wieku 18-25 lat (9,0%). Powyżej 65 lat miało 3,7% ankietowanych.

Wykres 10. Wiek: N=189



Respondenci zostali zapytani również o poziom wykształcenia. Jak wynika z ich deklaracji, najwięcej, bo 46,0% legitymuje się wykształceniem wyższym, a w drugiej kolejności – średnim lub pomaturalnym (38,6%). 13,2% badanych wskazało na wykształcanie zawodowe, a 2,1% na gimnazjalne.

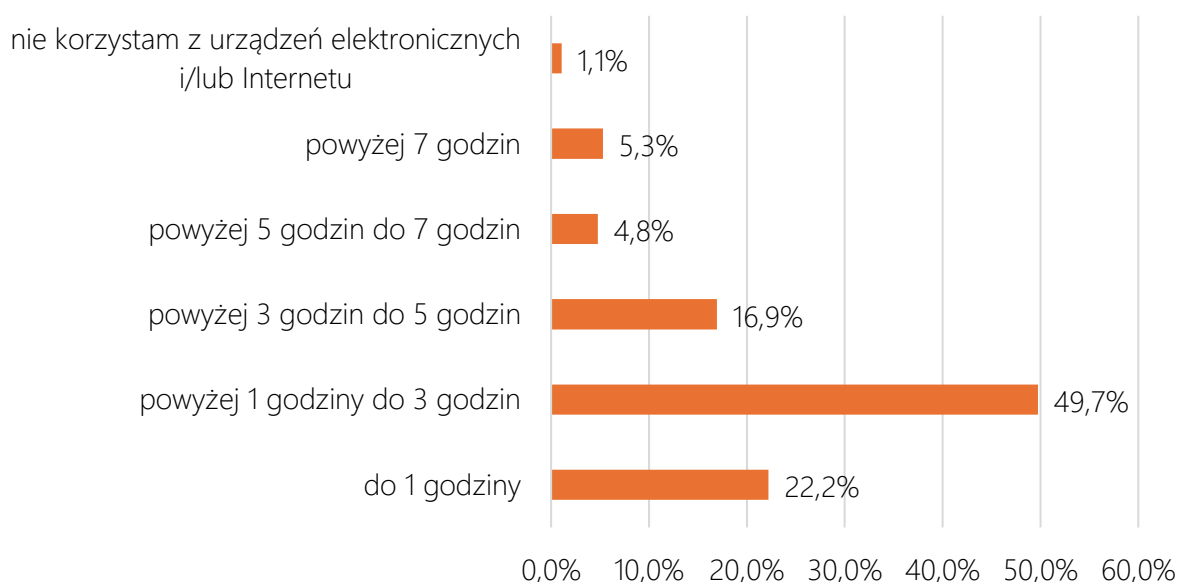
Wykres 11. Wykształcenie: N=189



KORZYSTANIE Z URZĄDZEŃ ELEKTRONICZNYCH

W omawianym bloku tematycznym ankietowani zostali poproszeni o wskazanie, ile czasu dziennie poświęcają na korzystanie z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu. Największy odsetek badanych spędza w ten sposób od 1 do 3 godzin dziennie (49,7%). 22,2% badanych wskazało na odpowiedź „do 1 godziny”. 16,9% osób poświęca na to od 3 do 5 godzin, 4,8% – od 5 do 7 godzin, a 5,3% – powyżej 7 godzin. 1,1% ankietowanych nie korzysta z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu.

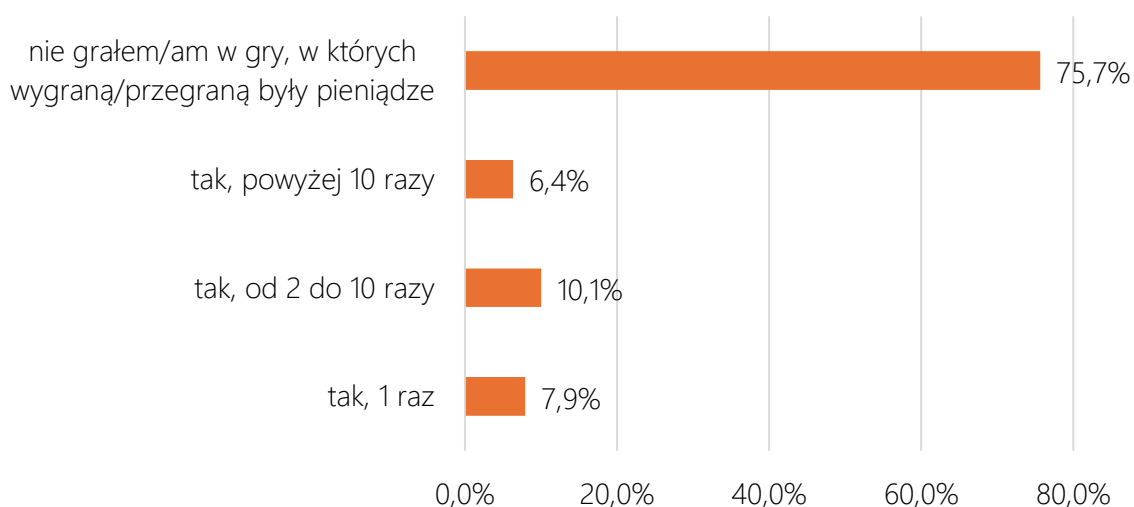
Wykres 12. Ile godzin poświęca Pan/i na korzystaniu z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu (np. komputer, tablet, telefon komórkowy, konsola do gier) w ciągu dnia, w którym ich Pan/i używa (nie wliczając w to godzin pracy)? N=189



UCZESTNICTWO W GRACH HAZARDOWYCH

W dalszej części badania określona została skala podejmowania zachowań hazardowych przez pełnoletnich mieszkańców. Ankietowani udzielili odpowiedzi na pytanie, czy w okresie ostatnich 12 miesięcy poprzedzających badanie grali w gry, w których wygraną/przegraną były pieniądze. Jak wskazuje zebrany materiał badawczy, styczność z nimi miało 24,4% dorosłych respondentów, wśród których 7,9%, zadeklarowało, że grało w takie gry tylko 1 raz, 10,1% podejmowało się tego od 2 do 10 razy, a 6,4% – powyżej 10 razy.

Wykres 13. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy grał/a Pan/i w gry, w których wygraną/przegraną były pieniądze (np. zdraпки, lotto, gra na automatach, zakłady bukmacherskie itp.)? N=189



Kolejne pytanie dotyczyło motywacji, które kierowały mieszkańcami Gminy uczestniczącymi w grach hazardowych, a mianowicie odnosiło się do tego, czy badani kiedykolwiek grali w tego typu gry z powodu trudności finansowych lub w celu poprawy swojej sytuacji ekonomicznej. 13 respondentów, tj. 28,3% potwierdziło zaistnienie takiej sytuacji, a zdecydowana większość zaprzeczyła (32 osoby, tj. 69,6%), 1 osoba miała trudność w udzieleniu odpowiedzi na to pytanie (2,2%).

Tabela 6. Czy kiedykolwiek grał/a Pan/i w gry, w których wygraną były pieniądze, aby rozwiązać finansowe trudności lub poprawić swoją sytuację ekonomiczną? N=46

Odpowiedź	%	Liczba odpowiedzi
<i>tak</i>	28,3%	13
<i>nie</i>	69,6%	32
<i>trudno powiedzieć</i>	2,2%	1

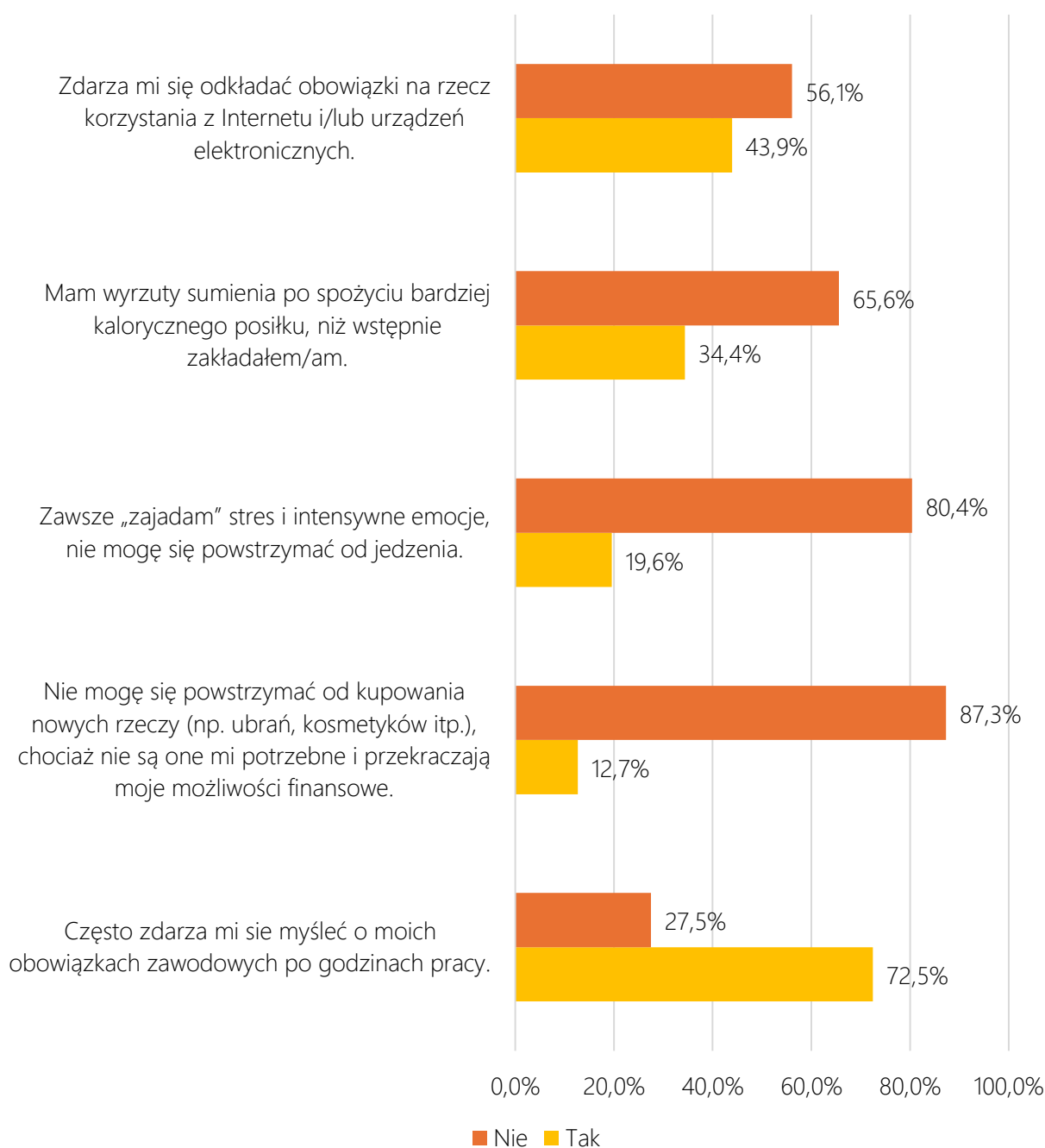
INNE UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE

W dalszej części badania przeprowadzonego wśród dorosłych mieszkańców Gminy Tuchów, analizie został poddany problem uzależnień behawioralnych. Respondenci udzielili informacji na temat swoich decyzji zakupowych, wykonywania obowiązków zawodowych oraz z zakresu zaburzeń odżywiania. Zakupoholizm oraz pracoholizm, są przykładami uzależnień behawioralnych, które w okresie ostatnich lat zwiększyły swoją skalę, w szczególności wśród rozwiniętych i sprawnie funkcjonujących społeczeństw, dlatego pytania ujęte w kwestionariuszu ankiety skierowanej do respondentów dotyczyły również występowania tego problemu wśród lokalnej społeczności.

Jak wynika z analizy materiału badawczego, część ankietowanych przejawia zachowania mogące świadczyć o możliwości występowania wśród nich zaburzeń w zakresie pracoholizmu. Doświadczenia respondentów w tych obszarach przedstawiają się następująco:

- ☯ 72,5% badanych często myśli o obowiązkach zawodowych poza godzinami pracy,
- ☯ 43,9% respondentów czasami odkłada obowiązki na rzecz korzystania z Internetu i/lub urządzeń elektronicznych,
- ☯ 34,4% ankietowanych ma wyrzuty sumienia po spożyciu bardziej kalorycznego posiłku,
- ☯ 19,6% osób biorących udział w badaniu często zajada stres i intensywne emocje,
- ☯ 12,7% mieszkańców przyznało, że zdarza im się kupować przedmioty, których nie potrzebują i na które nie posiadają odpowiednich środków finansowych.

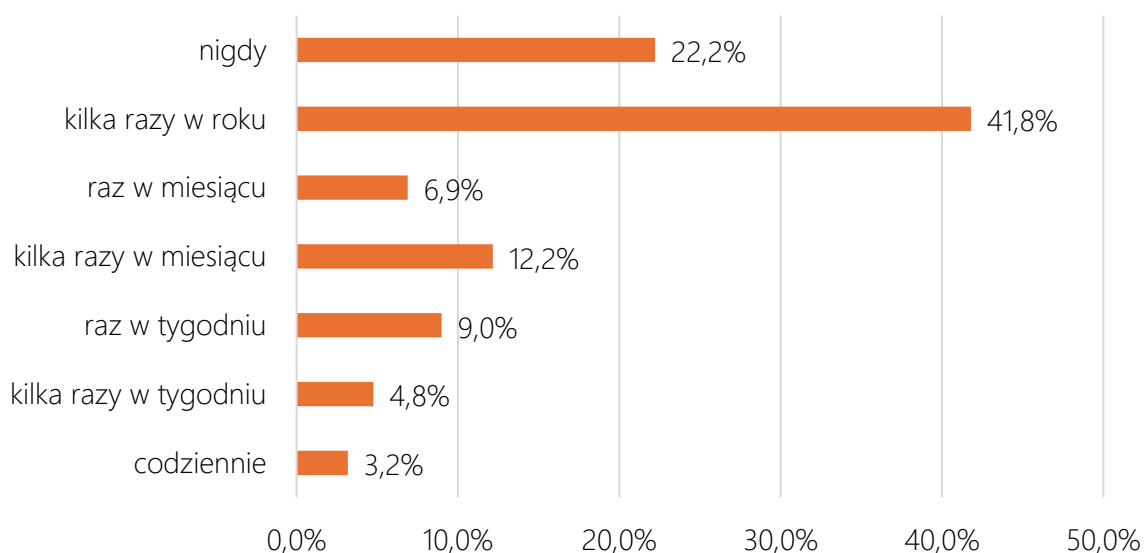
Wykres 14. Proszę o ustosunkowanie się do poniższych stwierdzeń: N=189



PROBLEM ALKOHOLOWY

Pierwsze pytanie dotyczące uzależnienia od alkoholu odnosiło się do częstotliwości jego spożywania. Całkowitą abstynencję zadeklarował co piąty ankietowany, tj. 22,2%, natomiast 41,8% sięga po alkohol okazjonalnie, czyli kilka razy w roku. 12,2% respondentów podało, że pije alkohol kilka razy w miesiącu, a 9,0% sięga po niego raz w tygodniu, 6,9% ankietowanych spożywa alkohol raz w miesiącu, 4,8% – kilka razy w tygodniu, a 3,2% – codziennie.

Wykres 15. Jak często spożywa Pan/i alkohol? N=189



Kolejne pytanie dotyczyło sytuacji, w której respondenci stracili kontrolę nad ilością spożywanego alkoholu. Większość z nich podała, że w ciągu ostatnich 12 miesięcy nie zdarzyła im się taka sytuacja (123 osoby, tj. 85,4%). Przeciwną odpowiedź podało 14,7%, tj. 21 ankietowanych, z czego 7 respondentom zdarzyło się to jednokrotnie (4,9%), 9 osobom od 2 do 5 razy (6,3%), a 5 ankietowanym więcej niż 10 razy (3,5%). 3 badanych nie udzieliło odpowiedzi na to pytanie.

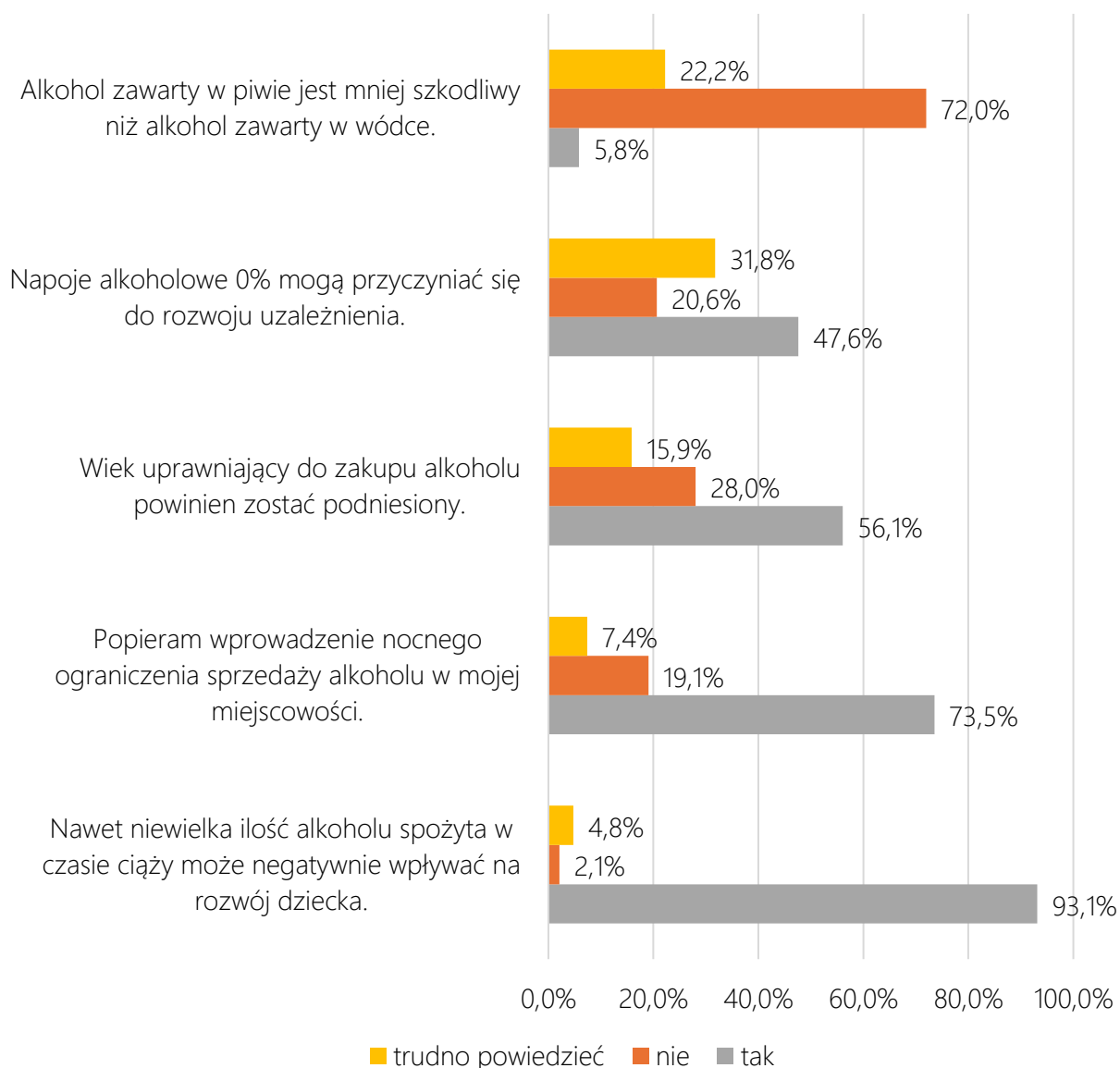
Tabela 7. Ile razy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się Panu/i stracić kontrolę nad ilością spożywanego alkoholu (tzn. upić się)? N=144

Odpowiedź	%	Liczba odpowiedzi
1 raz	4,9%	7
2-5 razy	6,3%	9
6-10 razy	0,0%	0
powyżej 10 razy	3,5%	5
ani razu	85,4%	123

W dalszej kolejności ankietowani zostali poproszeni o ustosunkowanie się do kilku stwierdzeń związanych ze spożywaniem alkoholu:

- ☉ Ze stwierdzeniem, że *Alkohol zawarty w piwie jest mniej szkodliwy niż alkohol zawarty w wódce* zgadza się 5,8% respondentów, niemniej zdecydowana większość posiadała odmienne zdanie w tym temacie (72,0%);
- ☉ Z opinią mówiącą o tym, że *Napoje alkoholowe 0% mogą przyczyniać się do rozwoju uzależnienia* zgadza się odsetek badanych wynoszący 47,6%;
- ☉ Zdaniem większości respondentów (56,1%) wiek uprawniający do zakupu alkoholu powinien zostać podniesiony;
- ☉ Większość dorosłych mieszkańców popiera wprowadzenie nocnego ograniczenia sprzedaży alkoholu w swojej miejscowości (73,5%);
- ☉ Błędne przekonanie na temat tego, że *Nawet niewielka ilość alkoholu spożyta w czasie ciąży może negatywnie wpływać na rozwój dziecka* posiada 2,1% badanych.

Wykres 16. Proszę o ustosunkowanie się do poniższych stwierdzeń: N=189

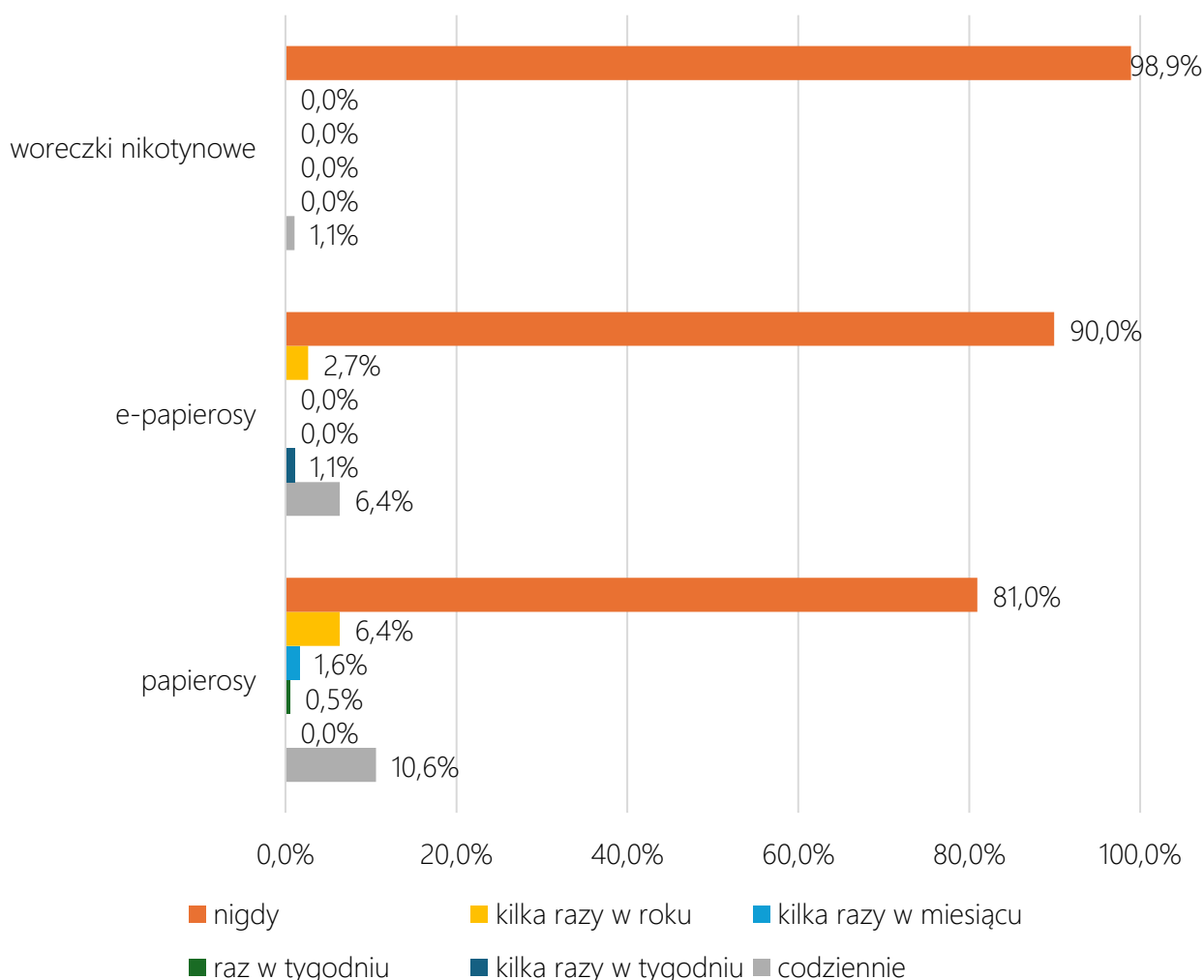


PROBLEM NIKOTYNOWY

Kolejny analizowany obszar miał na celu określenie skali sięgania po wyroby nikotynowe przez dorosłych mieszkańców Gminy Tuchów. Odpowiedzi badanych były następujące: papierosy tradycyjne pali 19,1% ankietowanych, spośród których 6,4% pali okazjonalnie, czyli kilka razy w roku, 1,6% kilka razy w miesiącu, a 0,5% raz w tygodniu. Na codzienne palenie wskazało 10,6% respondentów, osoby te są szczególnie narażone na wystąpienie negatywnych konsekwencji uzależnienia od nikotyny. Po elektroniczne papierosy sięga łącznie 10,2% respondentów, przy czym 2,7% pali je kilka razy w roku,

1,1% – kilka razy w tygodniu, natomiast 6,4% – codziennie. 1,1% mieszkańców codziennie sięga po woreczki nikotynowe.

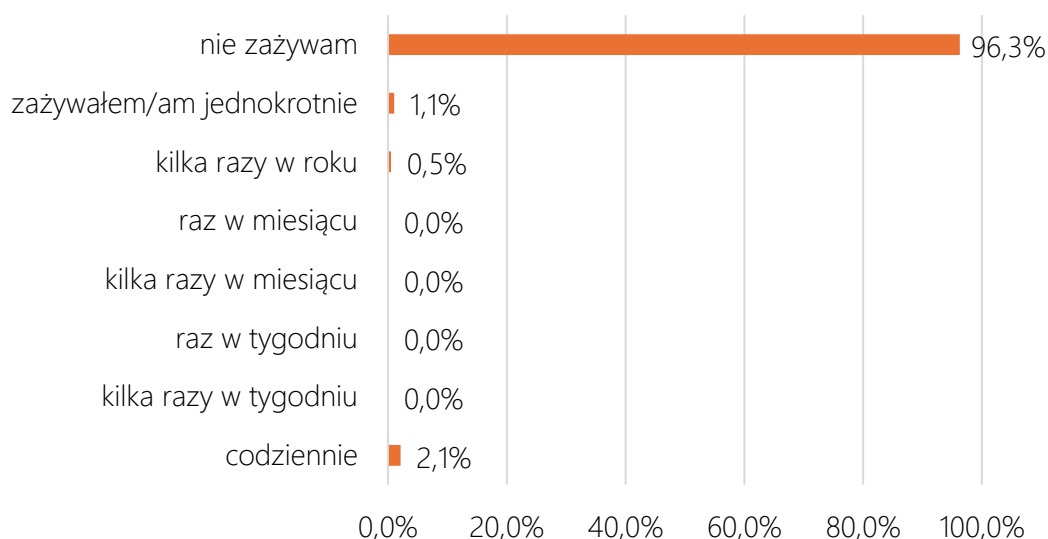
Wykres 17. Jak często pali Pan/i papierosy i e-papierosy oraz sięga po woreczki nikotynowe?
N=189



PROBLEM NARKOTYKOWY

Kolejna część badania miała na celu określenie stopnia rozpowszechnienia środków psychoaktywnych wśród dorosłych mieszkańców Gminy. Jak wynika z analizy materiału badawczego, inicjację narkotykową ma za sobą 3,7% respondentów, spośród których 1,1% je zażywało je jednokrotnie, 0,5% sięga po nie kilka razy w roku, a 2,1% – codziennie.

Wykres 18. Jak często zażywa Pan/i środki psychoaktywne (narkotyki, dopalacze, leki w celu odurzenia) N=189



Kolejne pytanie dotyczyło tego, czy badani znają w swoim otoczeniu kogoś, kto nadużywa alkoholu, narkotyków lub w sposób zdecydowanie nadmierny podejmuje się pewnych czynności (np. zakupów, korzystania z Internetu lub urządzeń elektronicznych, uprawiania sportu, pracy, oglądania treści pornograficznych).

Z przeprowadzonych badań wynika, że:

- 🌀 67,7% badanych zna osoby, które nadużywają alkoholu, w tym: 14,8% – jedną osobę, 41,3% – kilka osób (do 10), a 11,6% – wiele osób (powyżej 10), natomiast 15,9% ankietowanych udzieliło odpowiedzi „trudno powiedzieć”;
- 🌀 10,0% badanych zna osoby, które nadużywają narkotyków, w tym: 3,7% – jedną osobę, 4,2% – kilka osób (do 10), a 2,1% wiele osób (powyżej 10), natomiast 13,8% odpowiadających nie potrafiło tego określić;
- 🌀 28,0% badanych zna osoby dotknięte problemem uzależnień behawioralnych, w tym: 5,8% – jedną osobę, 16,9% – kilka osób (do 10), a 5,3% – wiele osób (powyżej 10), natomiast 29,1% ankietowanych udzieliło odpowiedzi „trudno powiedzieć”.

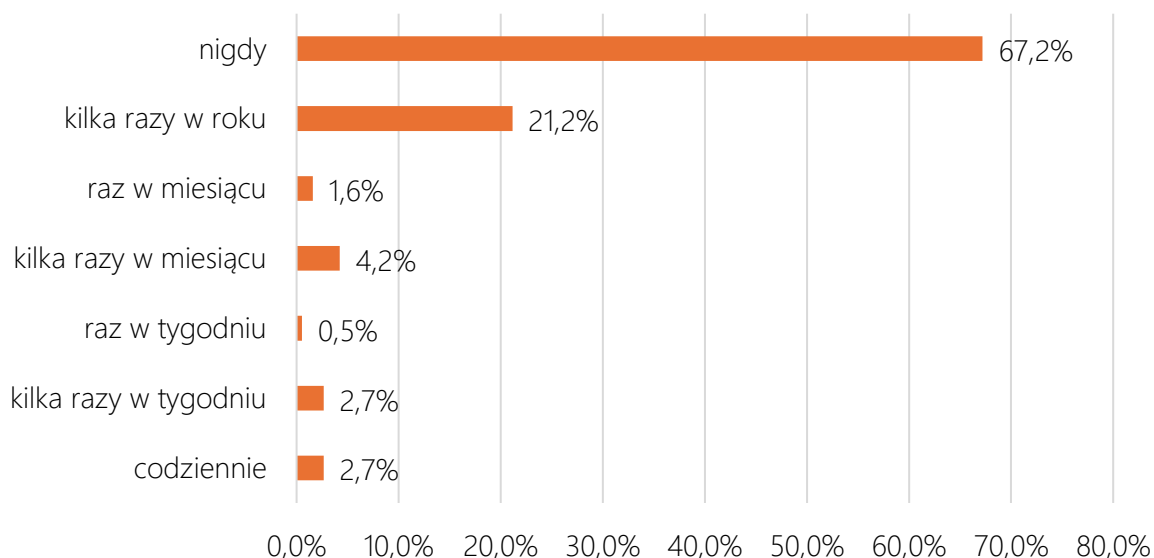
Tabela 8. Czy zna Pan/i kogoś w swoim otoczeniu, kto nadużywa alkoholu, narkotyków lub w sposób zdecydowanie nadmierny podejmuje się pewnych czynności (np. zakupy, korzystanie z Internetu i/lub urządzeń elektrycznych, uprawianie sportu, praca, oglądanie treści pornograficznych itp.) N=189

Odpowiedź	Alkohol	Narkotyki	Czynności
<i>tak, jedną osobę</i>	14,8%	3,7%	5,8%
<i>tak, kilka osób (do 10 osób)</i>	41,3%	4,2%	16,9%
<i>tak, wiele osób (powyżej 10 osób)</i>	11,6%	2,1%	5,3%
<i>trudno powiedzieć</i>	15,9%	13,8%	29,1%
<i>nie znam takich osób</i>	16,4%	76,2%	42,9%

SPOŻYWANIE NAPOJÓW ENERGETYCZNYCH

Kolejne pytanie miało na celu zdiagnozowanie ilu dorosłych mieszkańców Gminy spożywa napoje energetyczne. Sięganie po nie zadeklarowało 32,9% respondentów, spośród których 21,2% pije je kilka razy w roku, 1,6% – kilka razy w miesiącu, a 4,2% – kilka razy w tygodniu. Raz w tygodniu spożywa je 0,5% badanych, a kolejno po 2,7% kilka razy w tygodniu oraz codziennie.

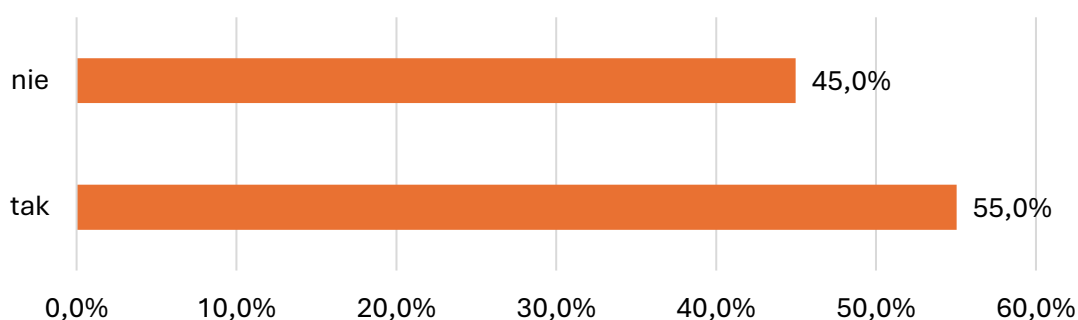
Wykres 19. Jak często pije Pan/i napoje energetyczne? N=189



DZIAŁALNOŚĆ PROFILAKTYCZNA

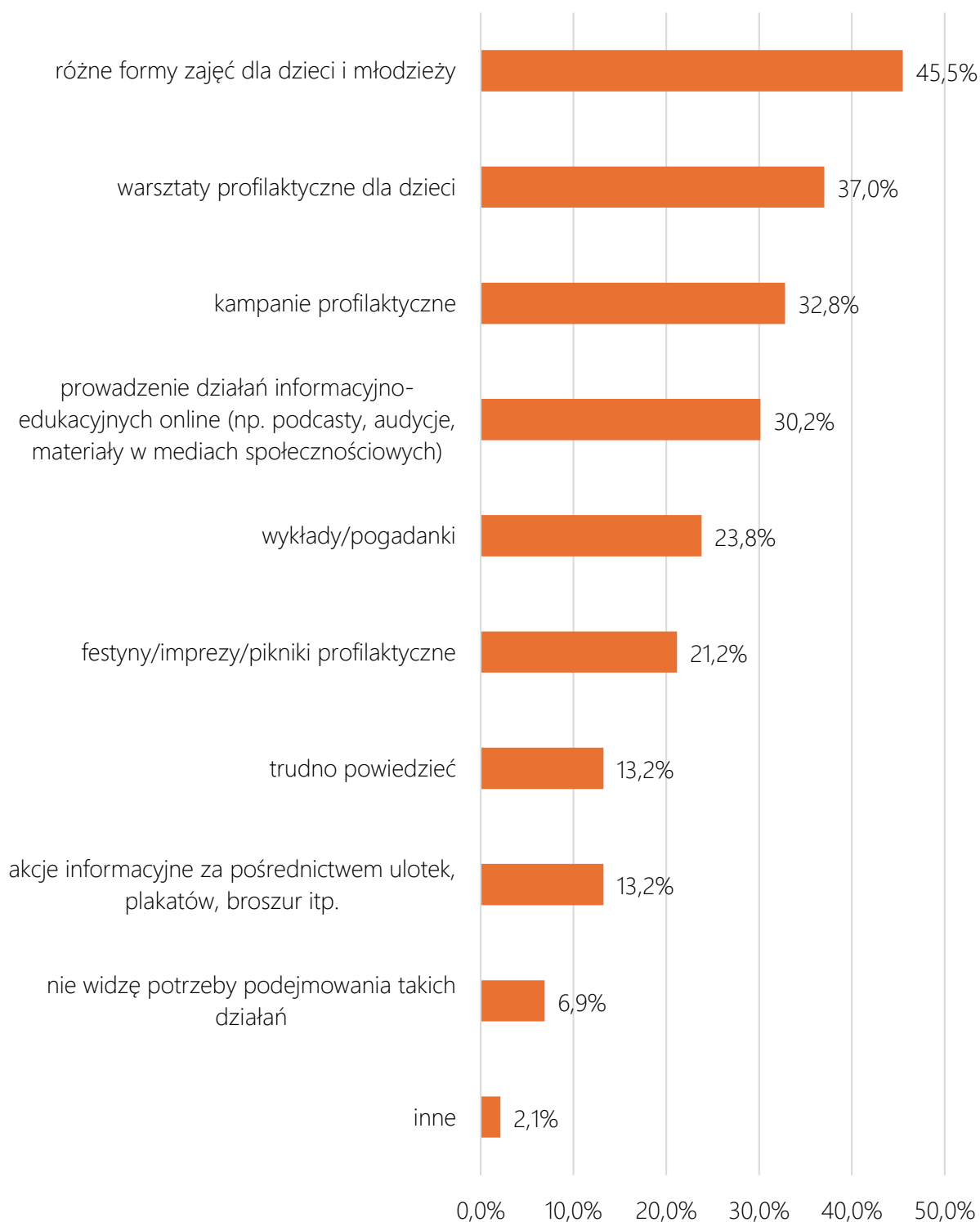
W ostatnim bloku pytań mieszkańcy Gminy zostali zapytani, czy wiedzą, gdzie na terenie swojej miejscowości mogą uzyskać pomoc i wsparcie w przypadku uzależnień. Znajomość miejsc lub instytucji udzielających pomocy w tym przypadku zadeklarowało 55,0% respondentów.

Wykres 20. Czy wie Pan/i, gdzie w swojej okolicy, Gminie można uzyskać pomoc w przypadku wystąpienia problemu uzależnień? N=189



Następnie respondenci zostali poproszeni o wskazanie najskuteczniejszych ich zdaniem działań w zakresie profilaktyki uzależnień. Najwięcej wskazań padło na różne formy zajęć dla dzieci i młodzieży (45,5%), warsztaty profilaktyczne dla dzieci (37,0%), kampanie profilaktyczne (32,8%) oraz prowadzenie działań informacyjno-edukacyjnych online (30,2%). Blisko co czwarty ankietowany wskazał na wykłady/pogadanki (23,8%) oraz festyny/imprezy/pikniki profilaktyczne (21,2%). Najrzadziej wskazywane były akcje informacyjne prowadzone za pośrednictwem ulotek, plakatów, broszur (13,2%). Brak zasadności podejmowania tego rodzaju działań uznało 6,9% dorosłych mieszkańców, a 13,2% miało trudność w ustosunkowaniu się do tego pytania. 2,1% badanych wskazało na inne formy, wśród których wymieniono m.in. *promocję sportu również dla dorosłych. Bieganie, nordic-walking, sporty, które można niskim kosztem uprawiać indywidualnie.*

Wykres 21. Jakie działania, Pana/i zdaniem, są najskuteczniejsze w zakresie profilaktyki uzależnień? N=189



*Pytanie wielokrotnego wyboru, odpowiedzi nie sumują się do 100%

WNIOSKI Z BADAŃ SPOŁECZNYCH

W 2026 roku na terenie Gminy Tuchów zostało przeprowadzone badanie diagnozujące problemy społeczne wśród lokalnej społeczności, w którym uczestniczyło:

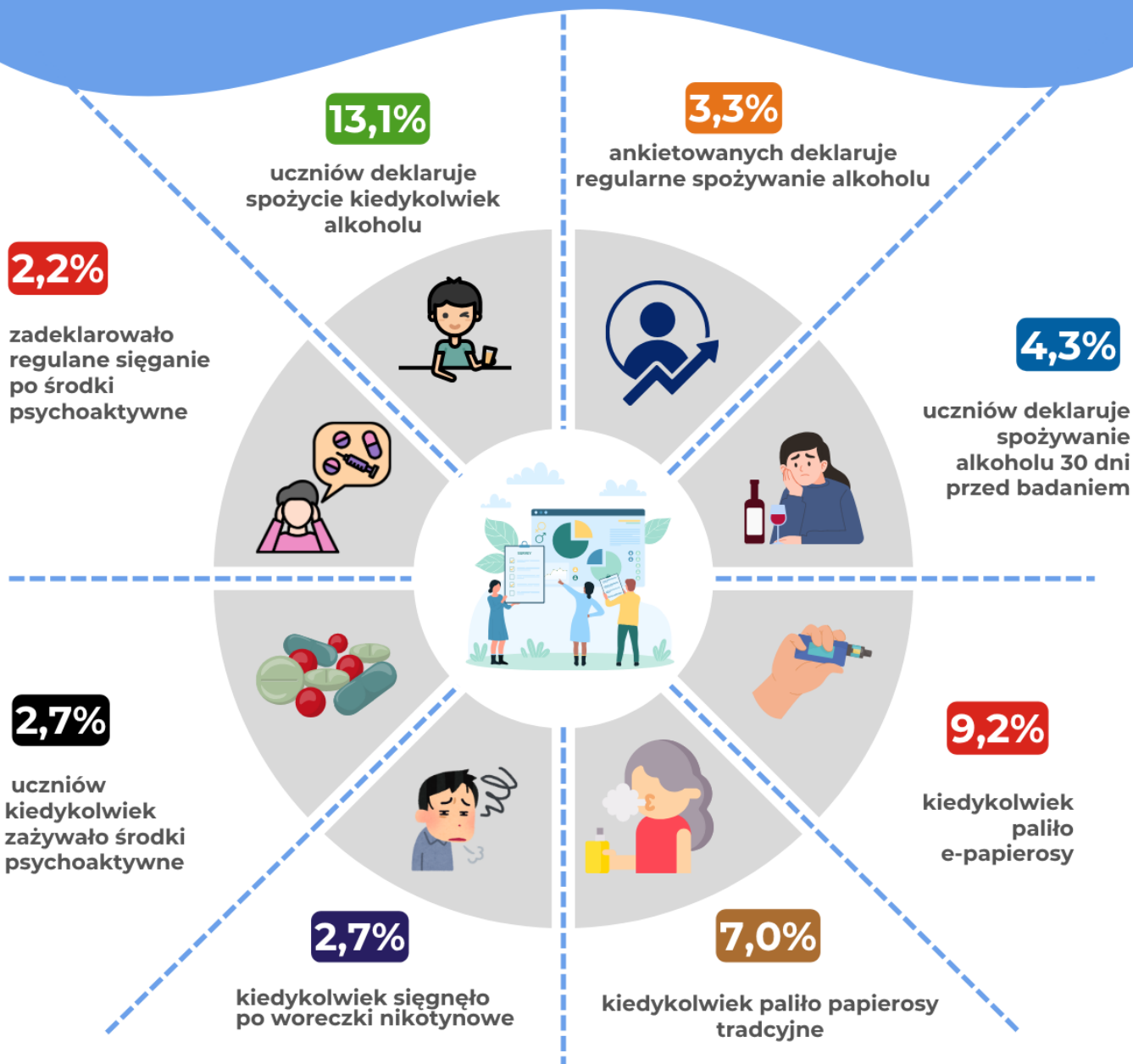


Na kolejnych grafikach przedstawione zostały najważniejsze wnioski z przeprowadzonych badań, dotyczące kwestii uzależnień, korzystania z urządzeń elektronicznych, zaburzeń odżywiania oraz działalności profilaktycznej.

Przedstawiony odsetek badań dotyczy całej próby badawczej uczniów oraz dorosłych mieszkańców.

Wyniki badań ankietowych wśród uczniów Gminy Tuchów

PROBLEM UZALEŻNIEŃ



4,9%
uważa narkotyki za łatwe do zdobycia
na terenie miejsca zamieszkania



3,3%
uważa dopalacze za łatwo dostępne
na terenie miejsca zamieszkania



9,8%
twierdzi, że papierosy tradycyjne są łatwo
dostępne



32,6%
twierdzi, że napoje energetyczne są łatwo
dostępne



12,0%
uważa alkohol za łatwo dostępny



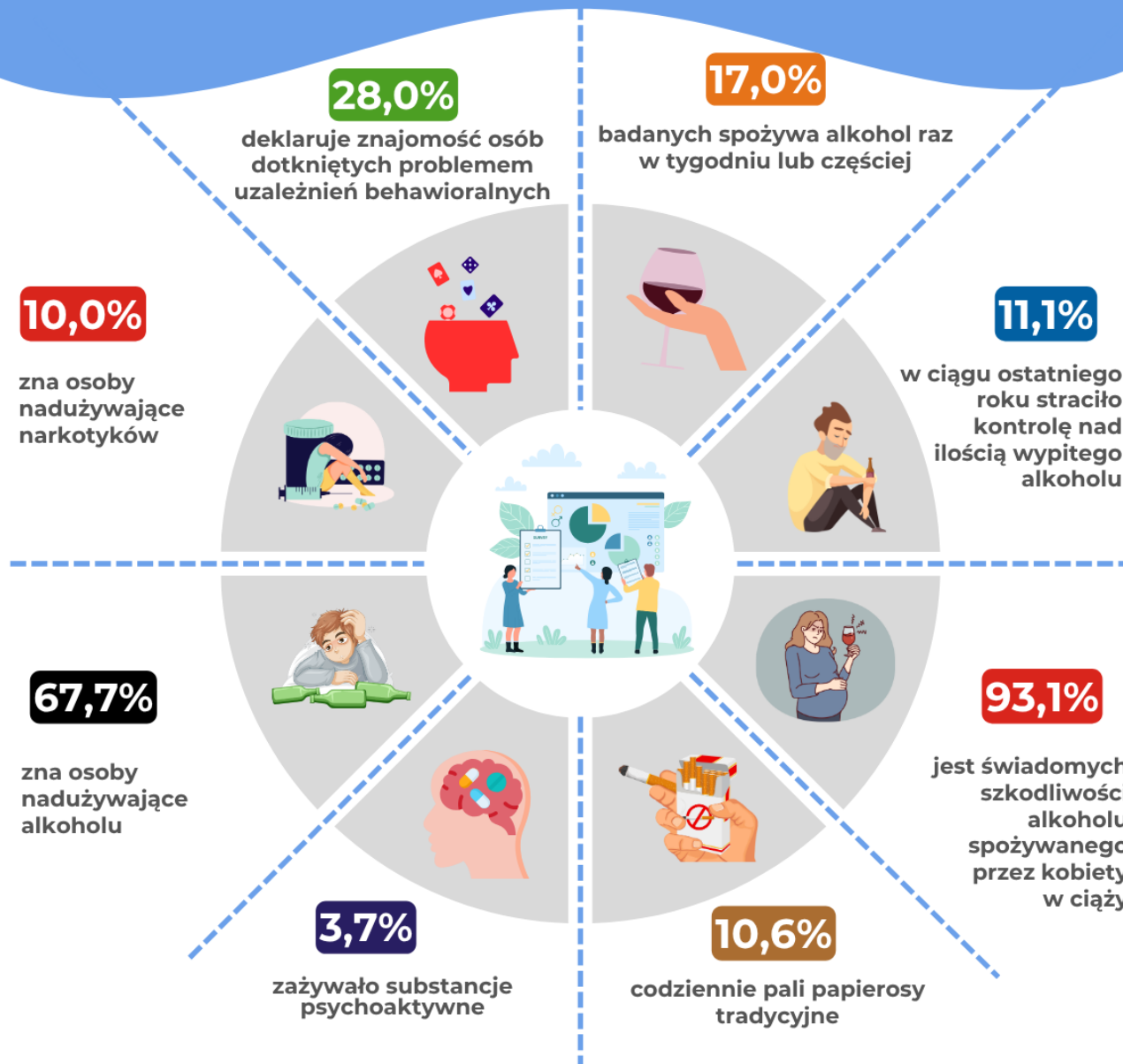
10,9%
twierdzi, że e-papierosy są łatwo dostępne



5,4%
twierdzi, że woreczki nikotynowe są łatwo
dostępne

Wyniki badań ankietowych wśród dorosłych mieszkańców Gminy Tuchów

PROBLEM UZALEŻNIEŃ, KORZYSTANIA Z URZĄDZEŃ ELEKTRONICZNYCH, HAZARDU, PROFILAKTYKA



34,4%
ma wyrzuty sumienia po spożyciu kalorycznego posiłku



12,7%
kupuje przedmioty, których nie potrzebuje i na które nie posiada odpowiednich środków finansowych



19,6%
często zajada stres i emocje



72,5%
często myśli o obowiązkach zawodowych po godzinach pracy



55,0%
wie, gdzie w swojej Gminie może uzyskać pomoc w przypadku problemu uzależnień



43,9%
zdarza się odkładać obowiązki na rzecz korzystania z Internetu i/lub urządzeń elektronicznych



27,0%
badanych korzysta z urządzeń elektronicznych (nie wliczając w to godzin pracy), powyżej 3 godzin dziennie



24,4%
w ciągu ostatniego roku grało w gry hazardowe



6,9%
grało w gry hazardowe w celu poprawy sytuacji ekonomicznej



45,5%
za najskuteczniejsze w profilaktyce uzależnień uważa różne formy zajęć dla dzieci i młodzieży